

# kidpower™

## kleurboek

### Gebruik je 'STOP' power



*Je kunt je 'STOP' power gebruiken door een stevige duidelijke stem te gebruiken en daarbij een hekje te maken met je handen wanneer je stop zegt.*



In Nederland werkt

**kidpower** samen met Kidsafety.  
www.kidsafety.nl

**By Irene van der Zande,  
Kidpower Executive Director/Co-Founder**

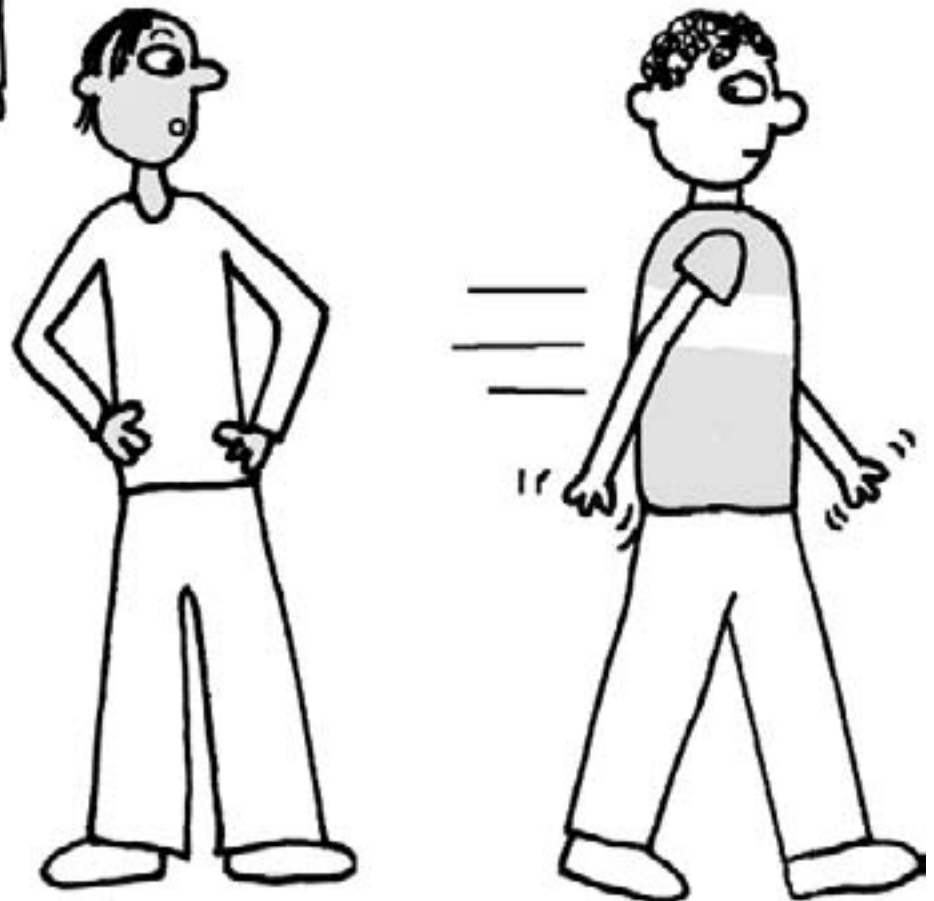
**Illustrated by Amanda Golert**

**Vertaald door Evi Bijlsma-Smulders Kidpower Nederland  
www.kidpower.nl  
Tel: 06-46178438  
Email: info@kidpower.nl**

Gebruik je **handen omlaag en wegloop power** om een gevecht te voorkomen



De volgende keer dat een kind gemeen is, haal ik rustig adem en denk ik eraan om mijn **handen omlaag power** te gebruiken.



Ik kan mijn **wegloop power** gebruiken om veilig weg te komen. Ik hoef niet naast iemand te blijven staan die gemeen tegen mij doet.

## De Kidpower prullenbak.

*Je kunt de woorden die pijn  
doen beter weggooien dan ze  
in je hart sluiten.*

*Ga weg,  
stommerd!*



*Ik ben  
slim.*



*Zet je hand op je heup.  
Bedenk dat het gat dat je  
hiermee maakt je Kidpower  
prullenbak is. Vang de gemene  
woorden en doe ze in je  
prullenbak, zeg daarna iets  
goeds tegen jezelf.*

## Eerst vragen voor je met iemand meegaat.

Hoi Rosa, ga je mee kijken bij onze kleine poesjes?

buurvrouw →

Poesjes!

*Als je aan het spelen bent in je voortuin en je buurvrouw vraagt of je wilt komen kijken bij haar kleine poesjes...*



IK MOET  
HET EERST  
VRAGEN.



*Loop weg en ga het eerst vragen bij een volwassene die je vertrouwd, zoals je ouders of verzorgers. Je taak is het om eerst te vragen voordat je je plannen wijzigt. Je ouders/ verzorgers kunnen je vertellen of het goed is om mee te gaan met de buurvrouw.*

## Ben alert, kalm en zelfverzekerd



## Als iemand eng doet, roep "NEE"

*Door je stem te gebruiken kun je je veiligheid vergroten. Wanneer iemand je laat schrikken, roep "NEE" en ren weg om hulp te halen.*



Aanrakingen voor affectie moeten een keuze zijn van allebei.



*Deze aanraking is goed, omdat het de keuze is van allebei.*



**Ze vinden de aanraking allebei goed.**

-Als je niet wilt dat iemand je aanraakt, vertel hem dat met een strenge duidelijke stem.

*Het meisje moet stoppen met kietelen als haar vriendin het niet meer leuk vindt.*

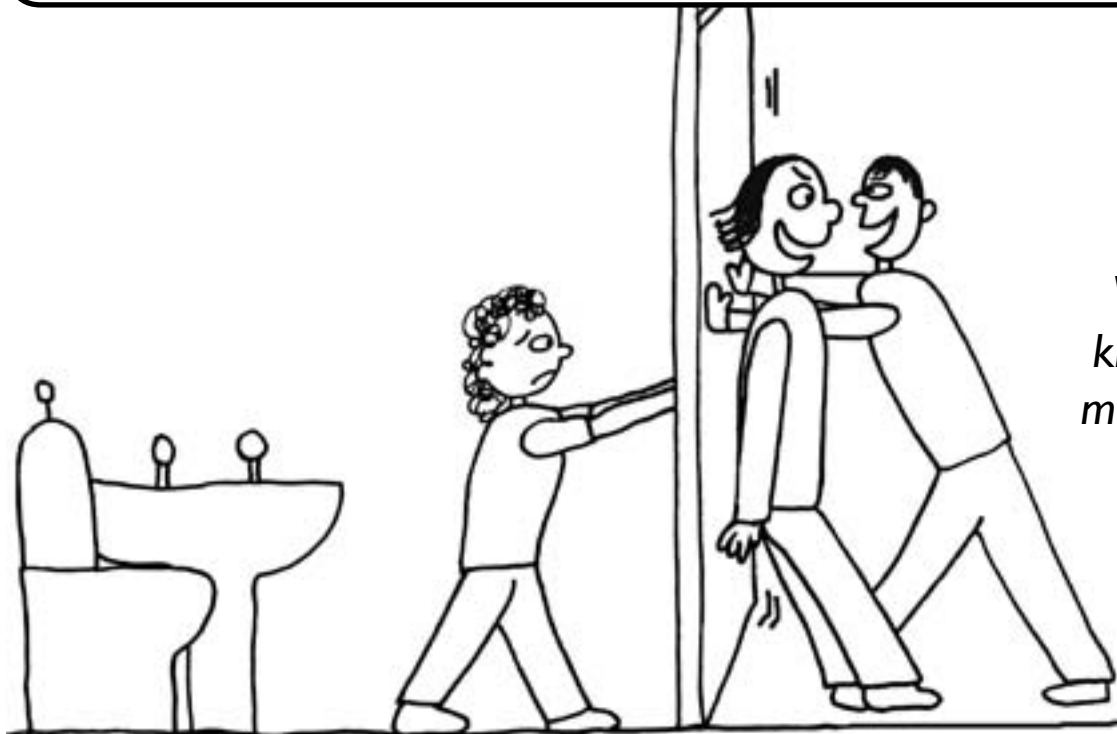
kietel, kietel.



Stop alsjeblieft, ik vind dit niet leuk.

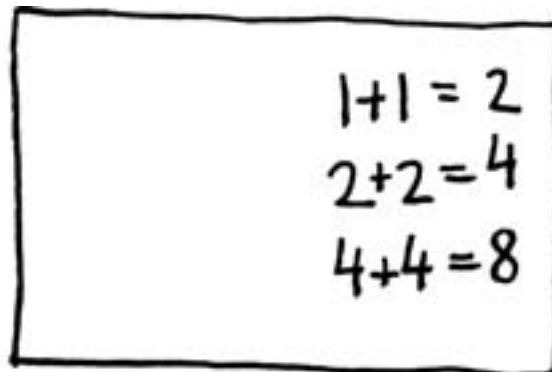
**Ze vinden niet allebei de aanraking leuk.**

Wanneer iemand iets doet wat je niet fijn vindt, blijf het vertellen tot je de hulp krijgt die je nodig hebt. Als je een probleem hebt, vertel het aan de volwassenen die je vertrouwt, zelfs als je honderd mensen moet aanspreken, tot je de hulp krijgt die je nodig hebt.



*Vandaag hebben kinderen op school me opgesloten in de wc, ik was bang.*

Kinderen op school hebben mij gisteren in de wc opgesloten, ik was bang.



Ohh jee. Goed dat je het mij verteld hebt. We zullen ervoor zorgen dat je je weer veilig voelt op school.

*Ik vertel het tegen mijn juf. Ze begrijpt mij en zal mij helpen.*

## Waar is veiligheid?

Mijn juf is veiligheid.



*Veiligheid is waar een volwassene is die je kan helpen. Op school is dat bij de leerkrachten en de directeur.*

Maak een veiligheidsplan voor hoe je hulp kunt krijgen wanneer je verdwaald bent in een winkel.

*Als je je ouders/ verzorgers kwijt raakt, ga dan rechtop staan als een boom en roep de naam van je ouders met een duidelijke harde stem. Als je ze nog steeds niet kunt vinden, ga je naar de kassa en spreek je de kassamedewerkster aan. Vertel haar dat je verdwaald bent en hulp nodig hebt.*





## Sommige dingen zijn geen keuze



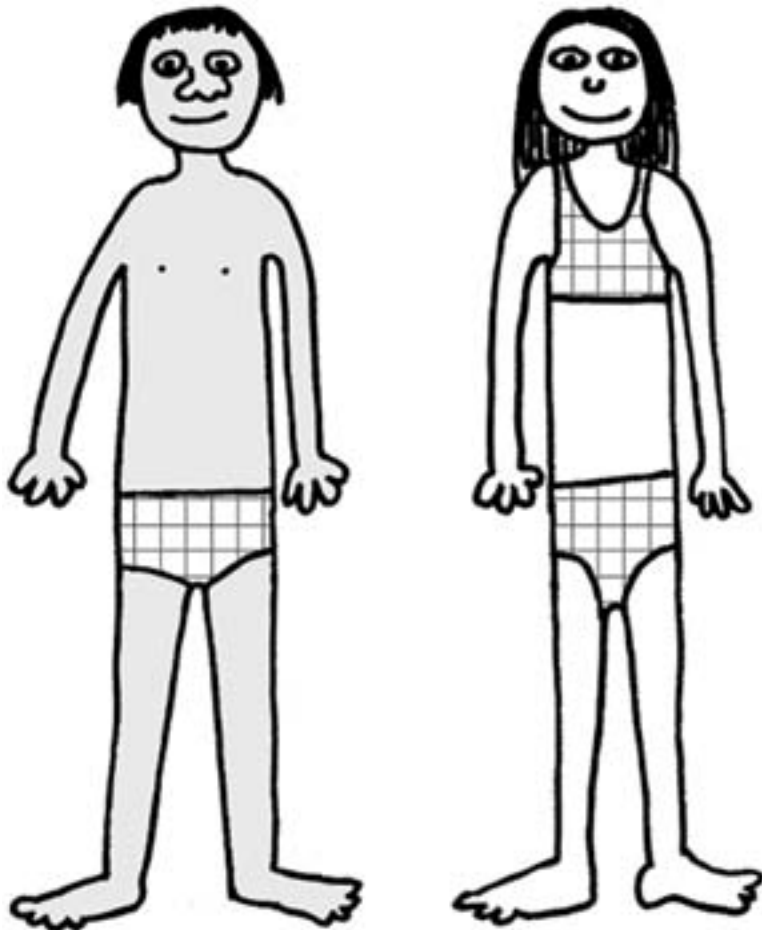
*Naar bed gaan is geen keuze.*

Aanrakingen om te laten zien dat je iemand lief vindt, zijn wel een keuze.



*Knuffels geven is wel een keuze.*

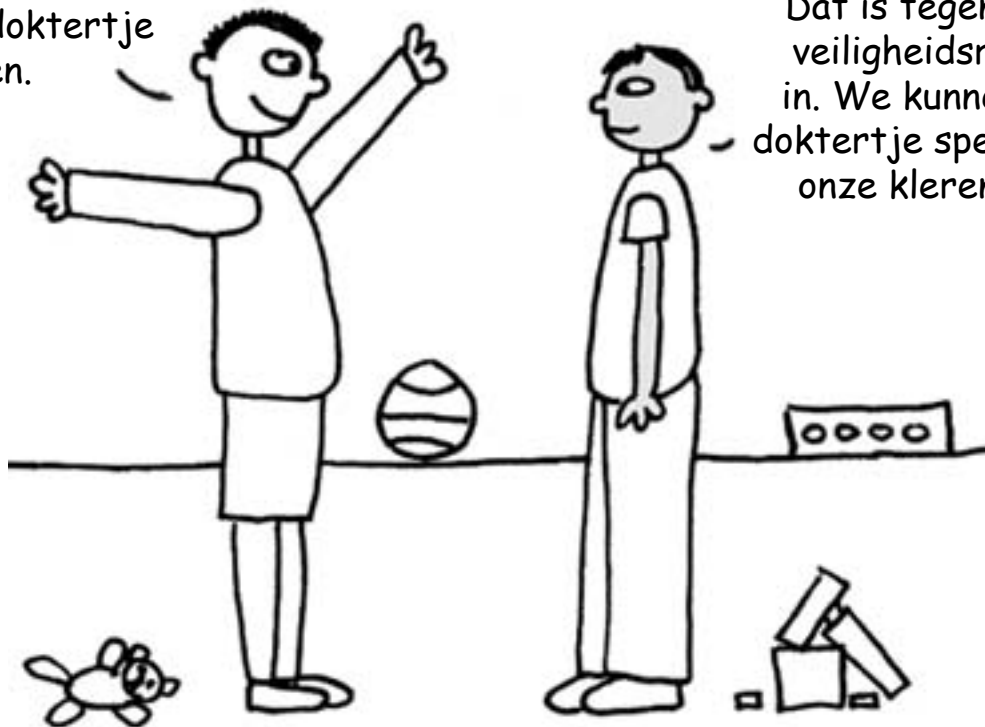
## Veiligheidsregels over aanrakingen op privéplekken.



*Privéplekken zijn de gedeeltes van je lichaam die zijn bedekt door badkleding.*

*Anderen mensen mogen niet aan je privéplekken komen, ook niet om te plagen of te spelen. Ze mogen jou ook niet vragen om hun privéplekken aan te raken.*

Laten we onze kleren uitdoen en doktertje spelen.



Dat is tegen onze veiligheidsregels in. We kunnen ook doktertje spelen met onze kleren aan.

Aanrakingen voor gezondheid en veiligheid is geen keuze.

*Soms moeten volwassenen een kind aanraken op een privéplek om het kind te helpen, zelfs als het kind het niet leuk vindt.*

Ik moet een medicijn op je wond doen.



Aanrakingen zouden NOOIT een geheim hoeven te zijn.

Mijn moeder moest vandaag medicijnen op mijn billen doen. En dat vond ik niet leuk!



Bedankt dat je mij dat verteld hebt. Vervelend voor je dat je dat niet fijn vond.

*Alle soorten aanrakingen zouden nooit een geheim moeten zijn. Je moet er altijd over kunnen praten als je iets niet fijn vindt.*

## Complimenten ontvangen.

Complimenten zijn vriendelijke woorden. Ze horen niet in de prullenbak. We kunnen complimenten in ons hart sluiten en dan “dank je wel” zeggen.

